



# NOVO MINI

V.7



Novo Mini är det nya displaysystemet som lyfter funktionen på Monarks manuella ergometrar. Enkelt med modern teknik. Novo Mini erbjuder trådlös uppkoppling via ANT+ eller Bluetooth, vilket skapar nya möjligheter oavsett vilken tredje parts enhet användaren vill ansluta till. Novo Mini förenklar för användaren inom forskning, utbildning, träning, rehabilitering, samt VO<sub>2</sub>max tester m.m.

## FAKTA

## Novo Mini V.7

En ergometer som ger en exakt mätning är en självklarhet för dig som lägger ner mycket tid på din träningscykel. Vetskapen om att den efter en kalibrering återigen kan mäta dina prestationer lika träffsäkert är otroligt värdefull. Med nya uppdaterade versionen av Novo Mini så är du fullt uppkopplad mot valfri enhet och programmerad att hänga med i klungan eller rycka när du känner för det med direkt effekt.

När du uppgraderar till en Novo Mini-display v.7 kommer du kunna kommunicera mot tredje part och detta gör det möjligt för dig att cykla på Monarken med din favorit-applikation\*. Novo Mini v.7 har stöd för både FE-C (Fitness Equipment Controls) via ANT+ eller FTMS (Fitness Machine Service) via BLE. Detta möjliggör för många olika typer av kommunikation mot tredje part. Displayen fungerar manuellt vilket innebär att cykeln med Novo Mini skickar information men den kan inte bli styrd av tredje part. I displayen visar Novo Mini bl.a. effekt, puls, kadens och motstånd i kP.

\* Det krävs att applikationen sänder via FE-C eller FTMS-protokollet för att kommunikationen ska fungera.

Den största nyheten i version 7 ur ett cyklistperspektiv är inställningen av Inertia-effekten.

Den nya inställningen tar hänsyn till accelerationen av svänghjulet och den effekt som motståndet genererar\*. Detta ger en verklig PEAK-effekt som gör det realistiskt att följa med i utbrytningar och vid t.ex. en spurt. Detta innebär att även Monark kan vara med och tävla på allvar i den digitala världen.

Ytterligare en nyhet med Novo Mini v.7 är att det går att ställa in om du ska mäta effekten utifrån vevpartiet (som på en vanlig cykel) eller via svänghjulet (Monarks standard för vetenskap).

Både Inertia-effekten och cykelkonstanten ställs in via ett program som går att hämta på Monarks webbsida.

\*Beräkningar på accelerationen av svänghjulet finns sedan tidigare på Monark ergometers för anaeroba tester. Dessa beräkningar har vetenskapligt stöd och bygger på lagen om Inertia där det krävs ett visst vridmoment för att öka rotationen av svänghjulet. Denna beräkning används t.ex. för beräkning vid en sprint då svänghjulets rotation kommer öka. Detta kommer innebära ett högre effekt-värde eftersom det krävs mer energi för att öka svänghjulets rotation jämfört med att hålla en konstant rotation.

**HJÄRTFREKVENNS**

Utrustad för att mäta hjärtfrekvensen via pulsbande, endast ANT+.

**ANT+**

Stöd för FE-C protokollet (Fitness Equipment Controls) vilket innebär kommunikation till tredje part.

**BLE**

Stöd för FTMS-protokollet (Fitness Machine Service) vilket innebär kommunikation till tredje part.

Novo Mini finns idag som standarddisplay på följande modeller:

- 828
- LC2
- LT2

